



Institut de Shiatsu Traditionnel

Formation Shiatsu 2011/12

Formatrice Nadine Daniel



1. Présentation

Le Shiatsu

Le Do In

2. Objectifs de la formation en 3 ans ou 4 ans.

Présentation de la FFST

3. Structuration de la formation

4 et 5. Programme détaillé par niveau

Niveau 1 ou stage d'été + 4 week-ends de niveau 1

Niveau 2

Niveau 3

Niveau 4

Modules spécifiques

6. Organisation des études

Travail personnel

Travail en groupe

Support pédagogique

Soins à recevoir de la formatrice

Contrôle de connaissances

7. Sanction des études

8. Infos pratiques

9. Examens et certificats

10. Dates 2010/11, Niveaux 1 et 2 Tarifs, facilités de paiement

11. La formatrice et les lieux de formation

12. Bulletin d'inscription

Présentation

SHIATSU, le Tao au bout des doigts

Le Shiatsu est un art du toucher spécifiquement japonais qui tire ses origines de massages taoïstes et de la médecine chinoise. Il rassemble une grande variété de techniques traditionnelles dont certaines sont semblables aux techniques occidentales.

Au XVe siècle, le Shiatsu qui était alors principalement pratiqué par les aveugles (Amma), s'est développé jusqu'à devenir une médecine manuelle officiellement reconnue.

Shizuto Masunaga, grand maître de Shiatsu, a transformé le Shiatsu officiel en y introduisant un esprit zen de compassion et de lâcher-prise fondé sur la nécessité qu'a le donneur de faire un travail sur soi aux différents niveaux de son être afin d'établir avec le receveur une relation humble et profonde. Ryoku Endo, disciple de Shizuto Masunaga et maître contemporain de shiatsu dont Nadine Daniel a suivi l'enseignement, a enrichi et approfondi la méthode Masunaga.

Dans la méthode de Masunaga, nous utilisons non seulement la pression des doigts, (SHI doigts - ATSU pression), le long des canaux d'énergie conformément à la tradition, mais également celle des mains, des coudes, des genoux, des pieds - un travail global et postural qui engage tout entier le corps et l'esprit du donneur.

Nadine Daniel travaille selon les grandes lignes de la médecine chinoise qui s'articule autour du principe du KI ou énergie vitale qui circule dans le corps par des canaux d'énergie appelés méridiens.

Lorsque nous communiquons mal avec nous-même, avec les autres ou avec notre environnement, l'énergie circule mal. Elle est déficiente, en excès ou bien stagnante. Il s'ensuit des blocages énergétiques qui peuvent, à plus ou moins longue échéance être la cause de diverses maladies aussi bien d'ordre physique que psychique. En exerçant une pression constante et précise le long des méridiens, il est possible d'harmoniser nos énergies YIN et YANG et de dynamiser notre potentiel vital. Le Shiatsu est une technique de prévention de la maladie. Tout en éliminant stress, tension, fatigue, il stimule l'énergie circulant dans les organes du corps et renforce le système immunitaire.

Voici, entre autres, ce que le Shiatsu peut vous apporter :

il facilite l'harmonie du système nerveux, soulage maux de dos, migraine, aide la digestion, stimule et tonifie, apporte une profonde relaxation.

DO-IN

Le DO-IN qui veut dire étirer (IN) pour faire circuler (DO) systématise un ensemble d'exercices de santé taoïste d'harmonisation de l'énergie. C'est le Shiatsu que l'on pratique sur soi. Le donneur le pratique afin d'optimiser la qualité de son massage. Dans le cadre de la formation, une courte séance de DO-IN précède chaque session de Shiatsu. Elle se déroule de la façon suivante :

Prise de conscience du Hara, notre centre de gravité, à travers la respiration.

Auto-massage des méridiens et points d'énergie.

Étirement des méridiens dans des positions simples.

Sons de guérison, méditation et visualisation

Programme détaillé par niveau

Niveau 1 ou stage d'été + 4 week-ends de niveau 1

Pratique :

La technique du Shiatsu est éminemment posturale. Les principes fondamentaux qui régissent la pratique sont les suivants :

- ❑ **La posture juste (physique et mentale)**
- ❑ **La respiration juste**
- ❑ **La pression juste L'apprentissage du Shiatsu est composé d'un enchaînement de 4 katas (formes). Nous en étudierons 3 :**
- ❑ **Le kata dorsal**
- ❑ **Le kata latéral**
- ❑ **Le kata ventral Différents aspects du massage seront abordés :**
- ❑ **Ho-nan : technique de sédation et de tonification**
- ❑ **Ampuku : approche du palpé abdominal**
- ❑ **Seitai : étirements et manipulation douce des méridiens**

L'enseignement pratique est complété par une séance de soins obligatoire à recevoir auprès de la formatrice.

Théorie :

Nous réduirons à l'essentiel l'aspect théorique de la formation, dans un premier temps, nous aborderons les points théoriques nécessaires à la pratique de base. Ensuite, nous les appliquerons dans l'apprentissage du massage.

Approche des fondements de la théorie énergétique orientale :

- ❑ **Définition et brève historique du Shiatsu.**
- ❑ **Le Tao et ses origines.**
- ❑ **Le Ki**
- ❑ **Théorie des méridiens et des tsubos.**
 - Le yin et yang. Concept de base
 - Le cycle circadien
 - Les méridiens chinois

L'enseignement verbal sera renforcé par un aide-mémoire d'une cinquantaine de pages envoyé par Internet. Pour la version papier, une participation de 5 euros est demandée.

Do-In :

Pratique des exercices de base de Do-In.

Il est vivement conseillé de participer aux ateliers de Do In (voir dates ci-dessous).

À l'issue de ces 6 ateliers, il sera délivré aux participants un certificat d'initiation au Do In.

Niveau 2

Shiatsu, la pratique :

Massage assis

Il est présenté dans deux formes différentes.

Nouvelles techniques de massage

Ce sont des techniques avancées qui requièrent une plus grande maîtrise posturale.

Mobilisations articulaires

Elles visent à libérer l'énergie bloquée dans les articulations et à étirer les méridiens qui les traversent.

Diagnostic

C'est le coeur de la pratique du Shiatsu. Les participants s'initient au repérage du vide (kyo) et de la plénitude (jitsu) par :

- Le palper abdominal (Ampuku) sur les points Boketsu
- Le palper dorsal sur les points Yuketsu
- Le palper des méridiens (Keiraku setsushin)

A l'issue du repérage le ou les points les plus vides sont sélectionnés. C'est par la tonification du point le plus vide (Kyo) qu'il est possible de vider la plénitude et de ré harmoniser l'énergie.

Shiatsu, la théorie

Cosmologie taoïste

L'homme entre ciel et terre.

Dans la vision taoïste du monde, l'Homme évolue sur un axe vertical dans le vide médian entre Ciel et Terre. En se centrant à la Terre, il se relie à la nature qui l'entoure. En s'élevant au ciel, il accède à l'universel. La santé selon le Tao consiste à vivre au rythme de l'ordre naturel de l'Univers, les pieds sur Terre et le regard tendu vers le Ciel dans un équilibre dynamique entre les 2 pôles de l'existence, le Yin et le Yang.

Le Kyo (Yin) et le Jitsu (Yang)

La danse cosmique des contraires à la recherche de l'équilibre qui nous ouvre à une vision dynamique de la vie et de la santé.

Le Ki (Energie)

Il naît de la rencontre du Yin et du Yang. Il anime toute créature, du minéral à l'humain, et revêt différentes formes et qualités.

Les 5 phases de transformation de l'Energie niveau 1

Ces différentes manifestations de l'Energie nous ouvrent à un système de correspondance entre le ciel et la terre, le macrocosme et le microcosme.

Les 5 éléments

Les 5 saisons

Les organes

Les méridiens chinois

Approfondissement de l'étude des 12 méridiens de la médecine traditionnelle chinoise ainsi que les 2 méridiens merveilleux. Localisation des points importants □ Les points source Genketsu et les points Lo Rengetsu.

- **L'horloge circadienne et la règle midi-minuit.**
- **Le système des trois foyers.**
- **Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités.**
- **Les zones énergétiques du dos (yuketsu) du Shiatsu.**
- **Les points Shu du dos de la MTC.**

Les 4 Shins ou les 4 étapes du diagnostic niveau 1

Ce sont les étapes nécessaires à la pose d'un diagnostic énergétique.

Palpation du hara et des méridiens.

Do-In :

Il est vivement conseillé de participer aux ateliers Do-in (voir dates ci-dessous). A l'issue des 6 ateliers, il sera délivré aux participants un certificat d'initiation au Do In.

Un séminaire de préparation et de présentation à l'examen d'Aptitude de 2^{ème} année est proposé en fin de 2^{ème} année. Sa participation est **Obligatoire** pour les candidats se présentant à cet examen.

Programme du séminaire

Des séances de questions-réponses seront envisagées dans le cadre de la préparation à l'examen.

Le passage de l'examen théorique se fait dans le cadre de l'Institut et aura lieu à l'issue de ce séminaire de fin de semaine le dimanche après-midi.

Niveau 3

- 7 séminaires totalisant 90 heures de formation.
- Shiatsu, la pratique :
- Le diagnostic énergétique Sho
- Ampuku (palper abdominal)
- Palper dorsal
- Les méridiens curieux □ vaisseau Conception et vaisseau Gouverneur.
- Les méridiens propres au Shiatsu. Ce sont des extensions des méridiens de la Médecine chinoise
- Repérage et étude d'une centaine de tsubos principaux ou points d'acupuncture ainsi que leur application thérapeutique.
- Repérage du vide et de la plénitude (Kyo/jitsu)
- Techniques de tonification et de dispersion
- Nouvelles manipulations douces en relation avec les différentes pathologies

Le soin shiatsu :

Nous verrons dans un premier temps le problème de santé que le Shiatsu ainsi que d'autres thérapies manuelles est le plus amené à traiter. Ce sont les troubles ostéoarticulaires. Mal de dos, sciatiques, cervicalgies, □ problèmes articulaires etc...

Nous envisageons d'étudier dans des modules séparés les troubles qui atteignent d'autres fonctions du corps (respiratoire, digestive, circulatoire, urogénitale, neurovégétative).

Shiatsu, la théorie

- Anatomie et physiologie énergétique (approfondissement) : les substances fondamentales du corps (le Ki, la chaleur, le sang, les liquides organiques, l'essence) , la respiration, le mouvement, l'alimentation, le sommeil, la relation).
- Les cinq éléments (approfondissement)
- Les huit principes du diagnostic
- Les six étapes de la maladie
- Les six principes de base de la santé (la conscience
- **Organes et méridiens et leurs syndromes (approfondissement)**
- **Les Merveilleux vaisseaux**

Niveau 4

Préparation au Certificat d'école et à l'examen fédéral Praticien.

Le soin Shiatsu niveau avancé.

Le niveau propose un approfondissement de la pratique du Shiatsu thérapeutique

4 séminaires de 3 jours totalisant plus de 80 heures de formation

- **Des conseils et des stratégies de composition du mémoire seront également donnés.**
- **Comment mener une consultation Shiatsu grâce aux études de cas.**

Diagnostic (Approfondissement)

- Ampuku, Différentiation Kyo/jitsu, repérage et apprentissage de l'application des extensions de méridiens, des tsubos et de leur action spécifique.
- Au-delà de la connaissance des méridiens et des tsubos,, il s'agit de développer sa capacité à ressentir les flux énergétiques grâce à l'écoute empathique et intuitive.

- **Tao Shiatsu** □ Apprentissage des techniques énergétiques qui aiguïssent la perception et le ressenti du KI.
- **Morphopsychologie orientale**
- Étude des 4 types énergétiques de base. Développer ses qualités d'observation.

Le soin Shiatsu

Ses applications au système ostéo-articulaire.

Dorsalgie, cervicalgie, douleurs articulaires (épaules, genoux etc.)

Présentation des pathologies, leur étiologie et leurs solutions thérapeutiques (Application des principes Kyo/Jitsu.

Mobilisations adaptées à chaque problème. Application thérapeutique du Shiatsu aux pathologies suivantes □

1. **Problèmes digestifs** □ causes et traitement
2. **Les nausées** □ causes et traitements.
3. Les addictions et dépendances □ causes et traitements.
4. Problèmes liés au sommeil □ causes et traitements.
5. **Rhumatismes** □ causes et traitements.
6. **Problèmes gynécologiques** □ (menstruations, ménopause, andropause, fertilité). Causes et traitements.
7. **Problèmes urinaires** □ causes et traitements.
8. **Maladies de peau** □ causes et traitements.
9. **Maux de dos** □ causes et traitements.
10. L'impuissance et les problèmes liés à la sexualité. Causes et traitements.
11. **Evanouissement** □ causes et traitements.
12. Stress, fatigue, dépression □ causes et traitements.
13. Problèmes d'élimination, gestion des liquides □ causes et traitements.
14. **Psychoénergétique (relation organes et émotions). Origine psychoémotionnelle des maladies.**

Organisation des études

Travail personnel □ Le stagiaire est tenu de pratiquer une moyenne de 100 heures/an pour le Niveau 1. Pour les niveaux supérieurs, un au minimum de 150 heures de travail personnel est requis.

Travail en groupe □ Nous conseillons vivement les stagiaires à se rencontrer entre les séminaires pour échanger leur pratique.

Support pédagogique. Des manuels sont donnés aux stagiaires des Niveaux 1, 2 et 3 sous forme Internet.

Soins à recevoir de la formatrice. Recevoir des soins Shiatsu paraît la meilleure façon de vivre de l'intérieur le Shiatsu. Il permet au stagiaire de se connaître sur le plan énergétique, et d'expérimenter les effets du Shiatsu sur soi. Recevoir un Shiatsu professionnel, en dehors du contexte des cours, est considéré comme un apprentissage incontournable du Shiatsu.

C'est pourquoi, 2 soins reçus de la formatrice sont requis pour l'obtention de INITIATION 1° degré.

Pour le passage de INITIATION 2° degré, 2 soins supplémentaires

Pour la certification d'école, un total de 8 séances individuelles minimum reçues par la formatrice est requis.

Pour la présentation à certificat fédéral PRATICIEN 4 à plus séances supplémentaires données par d'autres praticiens FFST de style différent sont requises.

Contrôle de connaissances

2 shiatsu à faire sur la formatrice □ 1 shiatsu de ré harmonisation pour Initiation 1° degré (début de 2° année) et 1 shiatsu thérapeutique pour l'obtention du Certificat d'école (à partir de la 3° année).

Suivant votre progression, il vous sera demandé de revoir certains aspects du Shiatsu non acquis en assistant à des séminaires des niveaux précédents.

Sanction des études

Pour l'obtention du Certificat d'école **I.S.T**, **400 heures** de cours sont requises. Le Niveau 4 est obligatoire.

Préparation au Certificat fédéral de fin d'initiation deuxième degré et/ou de praticien de la F.F.S.T

Conditions préalables requises :

- Présenter un extrait récent de casier judiciaire
- Adhérer à la F.F.S.T depuis plus d'un an (cotisation à jour)
- Être détenteur du Certificat Fédéral d'Initiation, 1^{er} degré décerné par le formateur
- Être titulaire de l'attestation de formation aux Premiers secours (AFPS)
- Pratiquer intensément au cours de la 2^e année (à raison d'au minimum 10 shiatsus par mois)
- Suivre des cours ou stages de préparation
- Présenter un dossier d'au moins 10 cas types

Présentation à l'examen fédéral Praticien ☐

Pré-requis ☐ Obtention du Certificat d'Ecole I.S.T. Dès que vous obtenez le certificat d'école, il vous est possible de vous inscrire à une des sessions de l'examen fédéral à Marseille ou Paris.

Préinscription ☐ 6 mois avant la date de l'examen.

Préparation :

Selon la demande, des modules seront mis en place pour ceux qui désirent approfondir leurs connaissances dans divers domaines de l'énergétique en relation avec la pratique du Shiatsu ainsi que pour ceux qui préparent le Certificat fédéral de praticien, sachant que le programme officiel est en cours de remaniement.

- ☐ **Éléments de morphopsychologie (étude du corps et du visage)**
- ☐ **Éléments de psycho énergétique (le shiatsu et les troubles psychologiques)**
- ☐ **Le shiatsu et le système hormonal**
- ☐ **Diététique énergétique (niveaux 1 et 2)**
- ☐ **Les plantes**
- ☐ **La Moxibustion**
- ☐ **Energétique chinoise**
- ☐ **Jin Shin Do (niveaux 1 et 2)**

Infos pratiques

Conditions financières générales

L'étalement des paiements est une facilité financière que nous proposons. Cependant, elle n'ouvre lieu à aucun remboursement en cas de désistement survenant en cours de formation.

Rattrapage et révision

Les cours manqués peuvent être rattrapés gratuitement l'année suivante au niveau correspondant.

Pour les stagiaires inscrits au Niveau 2, 3 ou 4, il est possible de réviser les Niveaux 1 ou 2 pour la somme forfaitaire de 50 euros le week-end ou 35 euros le samedi ou dimanche.

Pour les Niveaux supérieurs 3 et 4 ainsi que les modules spécifiques, compte tenu de leur densité tant sur le plan théorique que pratique, il sera demandé 50% du prix de base du séminaire ou de la formation.

Pour les stagiaires désireux de refaire un niveau sans s'engager dans le niveau suivant, il sera également demandé 50% du tarif de base.

Matériel pédagogique

Nous vous fournissons différents supports de cours :

- Un manuel de cours illustré de 55 pages que vous recevrez en fin de formation Niveau1 sous forme Internet. Pour la version papier, il vous sera demandé une participation de 5 euros.
- Le livret jaune ainsi que le livret pédagogique délivrés par la FFST.

Le livret pédagogique :

C'est votre livre de bord où sont inscrits toutes les heures de formation et les certificats obtenus, datés et signés par votre ou vos formateurs. Il devra être présenté à tous les examens fédéraux (2° et 3° degré).

Il est désormais délivré gratuitement par la FFST lors de votre adhésion.

Les fournitures Shiatsu

Futons, Tapis Shiatsu, Zafus : Yoga Tapis Socofra, 35 rue de l'église 62130 Hernicourt Tel 03 21 41 38 11

www.yogatapis.com

Zafus : Dojo du Centre, 13 rue Bouquerie 84000 Avignon Tel 04 90 82 14 08

Tatamis : Tatamiconfort Tel 03 89 79 06 64 www.tatamiconfort.com

Hébergement

Nous vous donnons une liste de chambres chez l'habitant. Comptez environ 20 la nuit. Il s'agit de solutions d'hébergement moins onéreuses que l'hôtel.

- Pascale Berticat, rue des Ortolans Avignon Tel 04 90 86 17 61 (Intra-muros).
- Chantal Guichard, rue Paul Manivet Avignon Tel 04 90 82 60 88 (Intra-Muros).
- Elisabeth Meunier, 16 boulevard Foch Avignon Tel 04 90 89 18 39 (Extra-Muros).

Il existe quelques hôtels bon marché (environ 40 euros la nuit).

Bibliographie

Ces deux livres sont obligatoires :

Shizuto Masunaga Zen Shiatsu Guy Trédaniel éditeur 16 euros

Ryoku Endo Tao- Shiatsu Guy Trédaniel éditeur 23 euros

Examens et certificats IST

Voici les conditions nécessaires pour l'obtention du certificat de fin d'études de l'**Institut de Shiatsu Traditionnel** ;

- Avoir suivi avec assiduité les 4 niveaux de formation et totaliser un minimum de 400 heures de formation. (Il est possible de faire la 3^{ème} et la 4^{ème} année en même temps).
- Etre adhérent (e) de l'IST (Viarmonia).
- Avoir reçu un minimum de 10 séances de Shiatsu de la formatrice.
- Le certificat d'initiation 1° degré en fin de 1° année ou courant 2° année
- Le certificat I.S.T Praticien. Un examen pratique et théorique individuel ou collectif sera mis en place par la formatrice. Le sujet en sera le Shiatsu thérapeutique.
- Présenter un mémoire de 30 pages sur un sujet à choisir dans la liste proposée par l'Institut et approuvée par la FFST.
- Présenter 10 études de cas (une étude de cas représente un suivi de 3 séances sur une personne).

Certificat de Do In

Un certificat de Do In Niveau I et Niveau 2 (avancé) sera attribué aux élèves qui remplissent les conditions requises

Niveau I . 60 heures de Do In de base. Cours dispensés sous forme d'ateliers et de cours (séminaires). **Do In avancé** Do In de base + Do In spécifiques totalisant 160 h de cours.

Examens et certificats fédéraux Certificat Praticien

Conditions de passage

Initiation 1° degré I.S.T

Le certificat Initiation 1° degré est délivré par l'enseignant lui-même. Si le candidat présente les conditions requises, l'enseignant fait la demande du Certificat auprès de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel. Niveau exigé : fin de 1° année ou début 2° année.

Voici les conditions requises :

Être à jour de la cotisation FFST

- ❑ Être adhérent(e) de l'IST.
- ❑ Être titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours (AFPS) datant de moins de 5 ans.

Avoir reçu un minimum de 2 séances individuelles de l'enseignant(e). Le coût des séances individuelles est au tarif préférentiel de 45 euros au lieu de 50 euros en cabinet pour les 4 premières séances.

Passer l'examen pratique et théorique avec l'enseignant(e).

- ❑ **Coût de passage de l'examen : 30 euros**
- ❑ **Cet examen d'une heure minimum est en fait un cours particulier au cours duquel l'enseignante vous demande de lui faire un shiatsu (2 katas minimum seront demandés) ainsi que des questions sur la circulation méridienne, contre-indications et mesures de précaution du Shiatsu). A l'issue de cette séance, elle vous donnera son avis et ses conseils pour améliorer votre pratique. Si votre prestation n'est pas satisfaisante, il vous sera demandé de venir éventuellement à des stages de niveau inférieur pour ceux se présentant en début de Niveau 2 ou de pratiquer intensément chez vous. Le repassage est gratuit. Le délai et les modalités sont à définir avec l'enseignante.**

Pour les certificats fédéraux 2° degré I.S.T et (Praticien), voir les explications détaillées aux pages suivantes. Pour l'obtention de ces certificats, il est obligatoire d'avoir suivi un cours d'Anatomie et de Physiologie par correspondance donné par le **cours Minerve. Coût de la formation 160 euros**

Pour plus d'informations, contacter le **01 53 33 02 02**

Les professionnels de la santé (médicaux et paramédicaux) sont dispensés de ce cours.

Dates 2011/12

Shiatsu Niveau 1 ☐ 6 séminaires

1. 3/4 décembre 2011
2. 7/8 janvier 2012
3. 4/5 février 2012
4. 17/18 mars 2012
5. 14/15 avril 2012
6. 12/13 mai 2012

Horaires ☐

Samedi de 13h30 à 19h00, dimanche de 9h00 à 17h45 (soit 80 heures de cours).

Shiatsu Niveau 2 ☐ 7 séminaires

1. **10/11 septembre 2011**
2. 8/9 octobre
3. 12/13 novembre
4. 10/11 décembre
5. **14/15 janv 2012**
6. 11/12 février
7. 24/25 mars

Horaires ☐ Samedi de 13h30 à 19h00, dimanche de 9h00 à 17h45 (soit 90 heures de cours).

6 ateliers de Do-In

3 déc 2011, 7 janv, 4 fév, 17 mars, 14 avril, 12 mai 2012

Do In des yeux ☐ 14 avril 2012

Horaires ☐ le samedi matin de 9 heures à 12 heures.

Lieu ☐ Centre Raspail, 9 bld Raspail 84000 AVIGNON

Tarifs, facilités de paiement

Adhésion annuelle à I.S.T (23 euros) + licence fédéral (55 euros). (sous réserve d'augmentation par la FFST).

Formation Shiatsu

Niveau I (6 week-ends) soit 80 heures de cours ☐ **925 euros**

Niveau I (pour les stagiaires du stage d'été 2008) **575 euros** (prix forfaitaire pour l'ensemble du Niveau 1 ☐ (minimum 4 séminaires soit 52 heures environ).

Niveau II (7 week-ends) soit 90 heures de cours ☐ **1025 euros**

Ateliers Do In Vous avez la possibilité de vous inscrire aux 6 ateliers Do –In pour la somme forfaitaire de **100** ou aux ateliers de votre choix pour **20** la séance.

La formatrice

Nadine Daniel est membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST). Formée à l'école Shiatsu Iokaï de Tokyo, elle a suivi pendant 4 ans l'enseignement de Maître Ryoku Endo, auteur du livre «Tao Shiatsu, médecine du XXIe siècle», paru chez Trédaniel. Elle est diplômée de

- ❑ **Institut de Tao Shiatsu Kyoto (Japon).**
- ❑ **Acupressure Institute Berkeley (Californie).**
- ❑ **Centre international d'acupuncture de Pékin (Chine).**
- ❑ **Collège de Médecine Traditionnelle Chinoise Chengdu (Chine).**
- ❑ **École de Yoga Sivananda Rishikesh (Inde), Valmorin (Canada).**
- ❑ **École de Naturopathie et de phytothérapie Euro-santé.**
- ❑ **Hôpital de Médecine Traditionnelle Vietnamiëne (Hanoï).**
- ❑ **Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai.**

Le lieu de formation

- ❑ **Niveau 1 et Do In**

Centre Raspail, 9 boulevard Raspail AVIGNON

- ❑ **Niveau 2**

Centre Raspail, 9 Boulevard Raspail AVIGNON (les séminaires 1,2,3)

Ancienne Cité des Papes, «Ville européenne de la culture 2000» et «Ville d'esprit», Avignon nichée au coeur de la Provence est à 2h40 de Paris, 1h15 de Lyon, 3h00 de Toulouse et 2h45 de Genève.

On y trouve un large éventail de formules d'hébergement et de restauration.

Contact

Institut de Shiatsu Traditionnel (IST).

Tel ☎ 04 90 82 95 34 ou 06 03 55 67 43

Courriel ☎ info@shiatsu.com

Site web ☎ www.institut-shiatsu.com



Inscription formation shiatsu 2011/12

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Code postal..... Ville.....
Tel.....Fax.....Courriel.....

- Je m'inscris au Niveau I de la formation Shiatsu**
- Ci-joint 300 euros d'acompte (chèque au nom de Nadine Daniel).**
- J'ai fait le stage d'été. Je m'inscris au niveau 1 pour la somme forfaitaire de 575 euros**
Ci-joint 200 euros d'acompte..

- Je m'inscris au Niveau 2 de la formation Shiatsu + 3 week-ends du Niveau 1**
- Ci-joint 600 euros d'acompte (chèque au nom de Nadine Daniel).**
- Je m'inscris aux 6 ateliers Do In**
- Ci-joint 50 euros d'acompte (chèque au Nadine Daniel).**
- Je m'inscris aux ateliers Do In**
suivants.....
- Ci-joint 50% d'acompte**
soit.....

Modalités de paiement

Nous contacter pour des facilités de paiement

Le règlement doit être effectué en deux fois300 euros acompte lors de l'inscription, le restant au début du 1^o séminaire. L'étalement se fait en une ou deux fois soit 600 euros ou 300 euros en 2 fois.

En cas de désistement survenu un mois avant la date du 1^o séminaire, 30% de l'acompte versé sera remboursé. Après cette date, aucun remboursement ne pourra avoir lieu pour quelque raison que ce soit sauf en cas d'annulation par la formatrice. (Voir assurance peu onéreuse auprès de votre banque).

Les séminaires manqués n'ouvrent lieu à aucune déduction.

Merci d'exposer tout problème de santé quel qu'il soit avant d'entreprendre la formation.

- Fournir un certificat médical de non-contre-indication**

Nous contacter pour les modalités.

Signature

Nadine DANIEL
Institut de Shiatsu Traditionnel
9bld Raspail 84000 AVIGNON
APE 851 H –
Siret483994 80200013 Siren483994802
Tel 04 90 82 95 34